

かしほうだい だん たい くんれん
権原第5団カ7隊 スキー訓練 2009

ことし きせつ
～今年もスキーの季節が「キター！！」～

にちじ へいせい
日時：平成21年 2月14日(土)・15日(日)

じょう くにざかいこうげん
スキー場：国境高原スノーパーク

やど こうげん みんしゆく まるぜん しがけんたかしまし ちやう まきの
宿：マキ/高原 民宿 丸善 (滋賀県高島市マキ/町 牧野263)
でんわ：0740-27-0155

しゅうごう いまいしやうがっこうきたもんまえ
集合：2月14日(土) 7:15 今井小学校北門前
かいさん ころ いまいしやうがっこうきたもんまえ
解散：2月15日(日) 18:30頃 今井小学校北門前

さんかひ
参加費：1人15000円(3歳以上)

ただし、レンタルスキーが必要ではない場合は12000円

くんれん もくてき
スキー訓練の目的：

ゆきやま まも たの あそ
雪山でルールを守って楽しく遊ぶ

さむ きせつ やがい かつどう からだ つよ
寒い季節でも野外で活動し体を強くする

じぜんせつめいかい さんか ぼあい かやう しゅっせきおが
事前説明会：参加の場合は必ずご出席願います！！

1月25日(日) 午後3時より 今井公民館1階「和室」

なお、当日は下記の申し込み用紙に記載の上

参加費を添えて持参願います。

切り取り線

参加者氏名 _____ レンタルスキー：必要・不要
(必要な場合)身長 _____ 靴のサイズ(0.5cm大きめに) _____

参加者氏名 _____ レンタルスキー：必要・不要
(必要な場合)身長 _____ 靴のサイズ(0.5cm大きめに) _____

櫃原第5団カブ隊 スキー訓練 案内

持ち物などの注意点

- 全ての持ち物には必ず名前をかいておく（靴下にも）
- 行きの服装はスキーウェアとネックチーフ（スキーがすぐできる服装）
- 制服（上・下）はいりません
- 帰りの服装は自由服とネックチーフ（暖かい服装）
- 靴はスノーシューズや長靴など濡れないもの
- スキーズボンの下はタイツなど履かせる
- 濡れた服や着替えを入れる大きめのビニール袋やゴミ袋を持たせる
- 濡れることが多いので着替え（靴下含む）は多めに用意する
- 現地は大変寒いので暖かい服装にする
- 設備の整った旅館ではなくあくまで民宿なので パジャマ・バスタオルなど持ち物には注意が必要です
- マンガ本・ゲームは持ってこない トランプは持ってきても良い
- 大きめのかぼんとナップサック（手荷物用）を別にして持ってくる
- 水筒は熱い飲み物も入れられるものにする
- お菓子は300円までのもの（行きのバス中では食べません）
- 車やバスに酔う場合酔い止め薬を持たせる

お願い

- 子供の体調や薬の事など気になる方は事前にリーダーに申し出て下さい
- 忘れ物が無いように隊員と一緒に用意して下さい
- スキーは危険が伴う事もある為勝手な行動はぜったいしない・させない
- （体調を整える・忘れ物をしない・リーダーの言うことはよく聞く）ができてはじめて楽しいスキー訓練になることを忘れないで下さい
- スキーウェアなど持ち物はできる範囲で貸し借りをして下さい（リーダーに要相談）
- リーダーが少なく（長時間移動・泊まり・着替え）など目を配る事が多い為できるだけ多くの保護者の方に引率をお願いしたいと思います
- とても良い経験になると思いますので隊員だけでも気兼ねなく参加させてあげて下さい
- 今回はご家族の方の参加もお受けしていますが隊員以外のお子様は保護者の同伴が条件となります（終始保護者の方でお世話をお願いします）

よろしくお願ひします

そなえよつねに！ 2009年 カブ隊

たい も もの
カブ隊 スキー持ち物 リスト

2009

スキーウェア (上・下) <small>うえ した</small>		着替えをいれるビニール袋など <small>きが ぶくろ</small>	
スキー用手袋 (ナップサックにいれる) <small>ようてぶくろ</small>		自分に合った常備薬 <small>じぶん あ じょうびやく</small>	
スキー帽 (ナップサックにいれる) <small>ぼう</small>		保険証のコピー <small>ほけんしょう</small>	
ゴーグル (ナップサックにいれる)		新聞紙1部 <small>しんぶんし ぶ</small>	
大型靴 (スキーウェアが入るもの) <small>おおがたかばん はい</small>		ネッカチーフ	
カブスカウトセット (ナップサックにいれる)		お菓子 (300円まで)	
カブ弁当 <small>べんとう</small> (ナップサックにいれる)			
水筒 (熱いのもOKなもの) <small>すいとう あつ</small> (ナップサックにいれる)			
着替えの服 (多めに用意) <small>きが ぶく おお ようい</small>			
着替えの下着 (多めに用意) <small>きが したぎ おお ようい</small>			
靴下 & スキー用靴下 (多めに用意) <small>くつした ようくつした おお ようい</small>			
タイツ・スパッツ など			
パジャマ (ジャージやスウェットなど)			
タオル3枚以上 <small>まいいじょう</small> (1枚はナップサックにいれる)			
バスタオル			
洗面用具 <small>せんめんようぐ</small>			

☆ 持ち物には必ず名前をかいておく事

☆ 行きの服装はスキーウェアとネッカチーフ・くつはスノーシューズか長ぐつ

☆ 帰りの服装は自由服とネッカチーフ (暖かい服装)

2009年スキー訓練日程表

2月14日(土)

時間	内容
7:15 :30	今井小学校北門前 集合 出発
	途中休憩数箇所あり
11:30	マキノ町 丸善旅館前 到着 レンタルスキー積み込み
12:00 :30	マキノ 出発 国境スキー場 到着
	昼食
13:30	スキー訓練スタート
16:00 :30	スキー訓練終了 スキー場 出発
17:00 :30	丸善旅館 到着 入浴
19:30	夕食
20:30	自由時間
21:30	隊員消灯

2009年スキー訓練日程表

2月15日(日)

時間	内容
6:15	起床
7:00	朝食
8:00	スキー準備
:30	丸善旅館 出発
9:00	国境スキー場 到着
:30	スキー訓練スタート
11:30	スキー訓練終了
12:00	国境スキー場 出発
:30	丸善旅館 到着
13:00	昼食
14:30	丸善旅館 出発
	途中休憩数箇所あり
18:30	今井小学校北門前 到着
:45	解散